N: ACTA:	003					
PROGRAMA:	Programa Laboral(Pic)					
COMPONENTE:	No aplica					
N. ESTRATEGIA	Programa de Gestión Integral de la Salud Laboral y Economía Popular					
INTERVENCIÓN	Realizar dos (2) jornadas educativas dirigidas a trabajadores informales, orientadas a la identificación de riesgos laborales, rutas de atención y autocuidado.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905025 -Servicio de gestión del riesgo para abordar situaciones prevalentes de origen laboral					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, se logra mantener la tasa de mortalidad general por debajo de 3,4 X 1.000 hab.					
TALENTO HUMANO	Auxiliar de enfermeria					
FECHA:	20 de mayo del 2026					
HORA DE INICIO	4:00 pm	**HORA CULMINACIÓN:**	5:30 pm			
DURACIÓN:	2 horas					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**	**Rural disperso**			
	x					
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
				x		
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
					x	
LUGAR:	Barrio el Centro de santa maria					
REDACTADA POR:	Luz mayerly Sancho Sanchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**		**CARGO**			
	Luz mayerly sancho sanchez		Auxiliar de enfermeria			
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Fortalecer las capacidades de los trabajadores informales del municipio de Santa María para identificar los riesgos presentes en sus actividades laborales, promover prácticas de autocuidado y dar a conocer las rutas de atención en salud ante accidentes o emergencias, contribuyendo a la prevención de lesiones, enfermedades laborales y eventos que puedan afectar su bienestar, capacidad productiva y calidad de vida.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Los trabajadores informales del municipio de Santa María desempeñan actividades económicas que los exponen diariamente a riesgos físicos, ergonómicos, biológicos, químicos, de seguridad y psicosociales, sin contar en muchos casos con mecanismos formales de protección frente a accidentes o enfermedades derivadas de su ocupación. Las condiciones socioeconómicas del municipio evidencian la necesidad de fortalecer acciones de promoción de la salud y prevención de riesgos laborales. De acuerdo con información censal del DANE, el 16,1% de la población de Santa María manifestó presentar dificultades para realizar actividades cotidianas, situación que resalta la importancia de prevenir lesiones o condiciones de salud que puedan generar limitaciones funcionales e impactar la capacidad laboral de la población. Adicionalmente, en los sectores de trabajo informal se registra una baja afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales, estimándose que una proporción importante de trabajadores no cuenta con cobertura de una Administradora de Riesgos Laborales (ARL), lo que incrementa la vulnerabilidad frente a accidentes de trabajo y enfermedades asociadas a la actividad económica. A esta situación se suma que muchos eventos relacionados con actividades laborales informales son atendidos como problemas de salud de origen común, dificultando la identificación real de la carga de riesgos laborales presente en el territorio y limitando la implementación de acciones preventivas específicas. Por lo anterior, resulta fundamental desarrollar jornadas educativas orientadas a fortalecer la identificación de riesgos laborales, promover prácticas de autocuidado, mejorar la capacidad de respuesta ante situaciones de emergencia y socializar las rutas de atención disponibles en el municipio. Estas acciones contribuyen a la protección de la salud de los trabajadores informales,					

favorecen la prevención de accidentes y fortalecen la cultura de seguridad y autocuidado en la comunidad.
La actividad se desarrolla en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), aportando al fortalecimiento de entornos laborales más seguros y saludables para la población trabajadora del municipio de Santa María, en dos momentos uno que se realizó en individual con los vendedores localizados en el centro de Santa María y el otro comunitario en un espacio con vendedores informales.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	1	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	5
18 a 27	4	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	32	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	3	LGTBI	0	Nueva EPS	9
-	-	Ningún grupo étnico	40	Sanitas	23
Total	40	**Total**	40	Emcosalud	1
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	4	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	36	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad		Sin información	2
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento		Otras	0
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	40
Total	**40**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	36	Femenino	23	Urbano	33	Individual	198
Contributivo	4	Masculino	17	Rural	7	Colectiva	22
Especial	0	**Total**	**40**	**Total**	**40**	**Total**	**40**
No asegurado	0						
Total	**40**						

MATERIAL UTILIZADO

Folleto informativo sobre riesgos laborales, autocuidado y rutas de atención en salud.
Material educativo de apoyo para la socialización de los temas.
Listado de asistencia.
Lapiceros para registro de participantes.
Registro fotográfico de la actividad.
Elementos demostrativos relacionados con los Elementos de Protección Personal (EPP), según disponibilidad.

ORDEN DEL DIA	Registro y bienvenida de los participantes. Presentación de la actividad y objetivos de la jornada. Identificación de riesgos laborales en trabajadores informales. Socialización de los principales riesgos asociados a la actividad económica. Promoción del autocuidado y prácticas seguras en el trabajo. Socialización de la ruta de atención ante accidentes y emergencias. Orientación sobre el uso de Elementos de Protección Personal (EPP). Entrega y explicación del folleto informativo. Preguntas, retroalimentación y aclaración de dudas. Compromisos y cierre de la actividad.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se desarrolló con trabajadores informales dedicados a la preparación y comercialización de comidas rápidas en el municipio de Santa María. Se inició con un saludo cordial a los participantes en sus respectivos establecimientos, agradeciendo el espacio brindado para el desarrollo de la jornada educativa. Posteriormente se realizó la presentación del equipo PIC y se explicó el objetivo de la actividad, orientada a fortalecer conocimientos sobre la identificación de riesgos laborales, las rutas de atención en salud y la importancia del autocuidado en el desarrollo de sus actividades laborales diarias. Se resaltó que los trabajadores de establecimientos de comidas rápidas están expuestos a diferentes riesgos que pueden afectar su salud y seguridad, por lo que resulta fundamental reconocerlos y adoptar medidas preventivas que permitan disminuir accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo. Durante la jornada se realizó un diálogo participativo con los trabajadores para identificar los riesgos presentes en las actividades de preparación, manipulación y comercialización de alimentos. Se socializaron los principales riesgos laborales asociados a este tipo de actividad económica: Riesgos físicos Se explicó que los trabajadores están expuestos de manera frecuente a altas temperaturas provenientes de estufas, planchas, freidoras y equipos de cocción, así como a quemaduras por contacto con superficies calientes, aceite caliente, vapor y líquidos hirviendo. Riesgos ergonómicos Se abordaron los riesgos derivados de permanecer largos periodos de pie, realizar movimientos repetitivos durante la preparación de alimentos, manipular cargas como canastas de bebidas, cilindros de gas o insumos, y mantener posturas inadecuadas durante la jornada laboral. Riesgos de seguridad Se identificaron riesgos relacionados con cortes por cuchillos y utensilios cortopunzantes, caídas por pisos húmedos o resbalosos, golpes por manipulación de equipos y accidentes ocasionados por el manejo inadecuado de cilindros de gas o conexiones eléctricas. Riesgos biológicos Se explicó que la manipulación constante de alimentos, dinero y superficies de contacto frecuente puede favorecer la exposición a microorganismos que pueden afectar la salud del trabajador y la inocuidad de los alimentos. Riesgos químicos Se socializaron los riesgos asociados al uso de productos de limpieza y desinfección, así como la exposición al humo generado durante los procesos de cocción. Riesgos psicosociales Se abordaron situaciones relacionadas con jornadas extensas de trabajo, atención continua al público, presión por las ventas, estrés laboral y disminución de los tiempos de descanso. PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO Y PRÁCTICAS SEGURAS Posteriormente se desarrolló el componente de autocuidado, enfatizando la importancia de adoptar hábitos que permitan proteger la salud durante el desarrollo de la actividad laboral. Se promovieron prácticas seguras como: ● Mantener el área de trabajo limpia y organizada. ● Utilizar correctamente cuchillos y utensilios cortopunzantes. ● Mantener los pisos secos para prevenir caídas.

- Realizar lavado frecuente de manos.
- Utilizar elementos de protección personal cuando la actividad lo requiera.
- Mantener una adecuada hidratación durante la jornada laboral.
- Realizar pausas activas para disminuir la fatiga muscular.
- Verificar periódicamente el estado de las conexiones eléctricas y equipos de cocción.
- Garantizar una adecuada manipulación y conservación de los alimentos.

Asimismo, se resaltó la importancia de la higiene personal y de las buenas prácticas de manipulación de alimentos como medidas fundamentales para proteger tanto la salud del trabajador como la de los consumidores.

RUTA DE ATENCIÓN ANTE ACCIDENTES O EMERGENCIAS
Durante la actividad se socializó la ruta de atención que debe seguirse en caso de presentarse un accidente laboral o una emergencia durante la jornada de trabajo.

Se explicó que ante situaciones como:

- Quemaduras.
- Cortaduras.
- Caídas.
- Intoxicaciones.
- Lesiones por manipulación de equipos.
- Malestar súbito o emergencias médicas.

Los trabajadores deben acudir de manera inmediata al servicio de salud ESE Nuestra Señora del Carmen para recibir atención oportuna. Asimismo, se recomendó no automedicarse y buscar valoración médica cuando se presenten signos de alarma o lesiones que puedan comprometer su estado de salud.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
Se realizó la socialización de los elementos de protección que pueden contribuir a disminuir riesgos durante el desarrollo de las actividades relacionadas con la preparación de alimentos.

Entre ellos se mencionaron:

- Gorro o cofia para protección e higiene alimentaria.
- Tapabocas cuando sea necesario.
- Delantal de protección.
- Guantes para determinadas actividades de manipulación.
- Calzado cerrado y antideslizante para prevenir caídas y lesiones.

Se explicó que el uso adecuado de estos elementos contribuye a proteger la salud del trabajador y mejorar las condiciones de seguridad e higiene en el establecimiento.



Como refuerzo de los temas abordados se entregó un folleto informativo con recomendaciones sobre riesgos laborales, autocuidado, prácticas seguras y rutas de atención, con el propósito de que los participantes puedan consultar la información posteriormente y compartirla con otros trabajadores.

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los trabajadores informales dedicados a la venta y preparación de comidas rápidas sobre los principales riesgos presentes en su actividad laboral, las medidas de prevención y la importancia del autocuidado como estrategia para proteger su salud y bienestar.

Los participantes reconocieron la necesidad de implementar prácticas seguras, fortalecer las condiciones de higiene y seguridad en sus establecimientos y acudir oportunamente a los servicios de salud cuando se presenten accidentes o situaciones que puedan afectar su estado de salud.

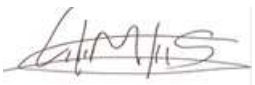
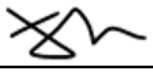
COMPROMISOS

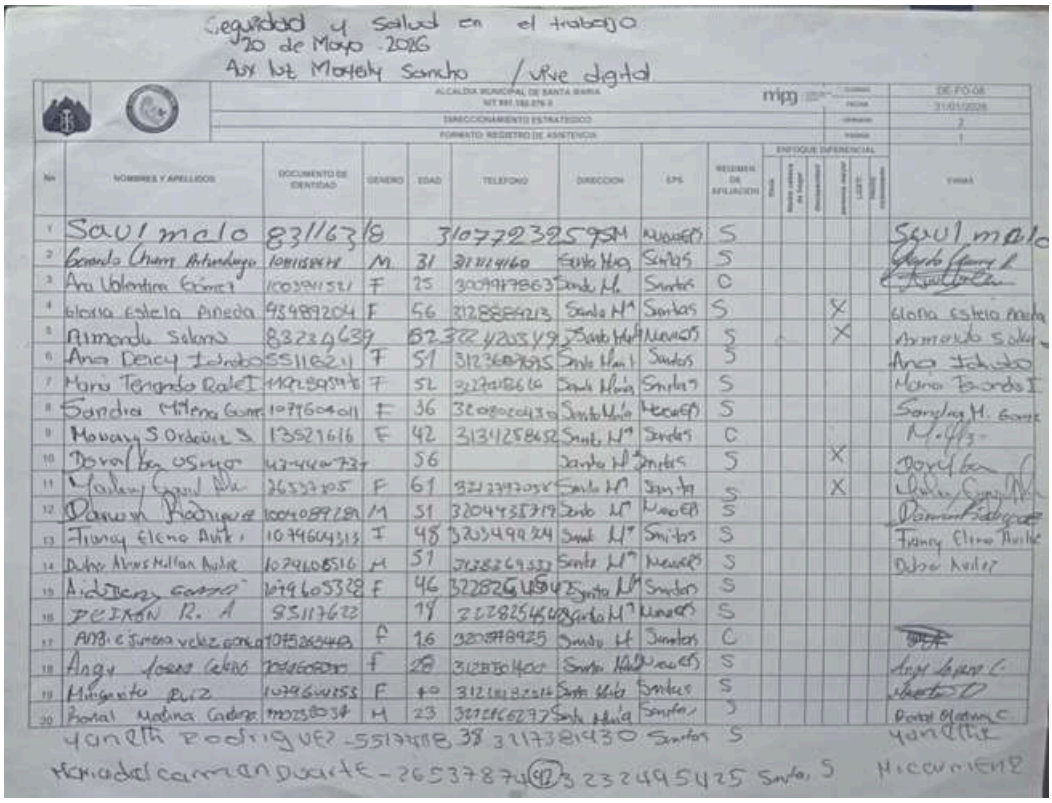
Los participantes se comprometieron a aplicar las recomendaciones brindadas durante la jornada, fortalecer las medidas de autocuidado en sus lugares de trabajo, mantener prácticas seguras de manipulación de alimentos, prevenir accidentes laborales y compartir los conocimientos adquiridos con otros trabajadores del sector.

BIBLIOGRAFÍA	https://www.huila.gov.co/salud/publicaciones/15711/boletines-epidemiologicos-2025/
LOGROS	Se logró brindar orientación individual a vendedores informales de comidas rápidas y a algunos trabajadores del sector construcción que desarrollan sus actividades en el municipio de Santa María. Durante las intervenciones se fortalecieron conocimientos relacionados con la identificación de

	riesgos laborales, medidas de autocuidado, uso de elementos de protección personal y rutas de atención en caso de accidentes o emergencias. Los participantes reconocieron los principales riesgos presentes en sus actividades diarias y manifestaron la importancia de implementar prácticas seguras que contribuyan a la prevención de accidentes y al cuidado de su salud durante la jornada laboral.
DIFICULTADES	Debido a las características propias de las actividades económicas desarrolladas por la población intervenida, no fue posible reunir a la totalidad de los trabajadores en un solo espacio, ya que sus jornadas laborales se extienden aproximadamente desde las 8:00 a.m. hasta las 7:00 p.m., limitando su disponibilidad de tiempo para participar en actividades grupales. Por tal motivo, la estrategia educativa se desarrolló mediante intervenciones individuales directamente en los lugares de trabajo, garantizando la socialización de los contenidos y el cumplimiento de los objetivos propuestos.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	La evaluación de la adherencia se realizó mediante preguntas de retroalimentación formuladas al finalizar cada intervención individual, permitiendo verificar la comprensión de los temas abordados relacionados con riesgos laborales, medidas de autocuidado, uso de Elementos de Protección Personal (EPP) y rutas de atención en caso de accidentes. Asimismo, los participantes identificaron los principales riesgos presentes en sus actividades laborales y manifestaron acciones concretas que pueden implementar para fortalecer su seguridad y prevenir accidentes durante el desarrollo de su trabajo.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta Listado original de asistencia Registro fotografico

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	**CARGO**	**FIRMA**
PROYECTO	**Luz Mayerly Sancho**	**auxiliar de enfermeria**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes RAmos**	**Coordinadora PIC municipal**	



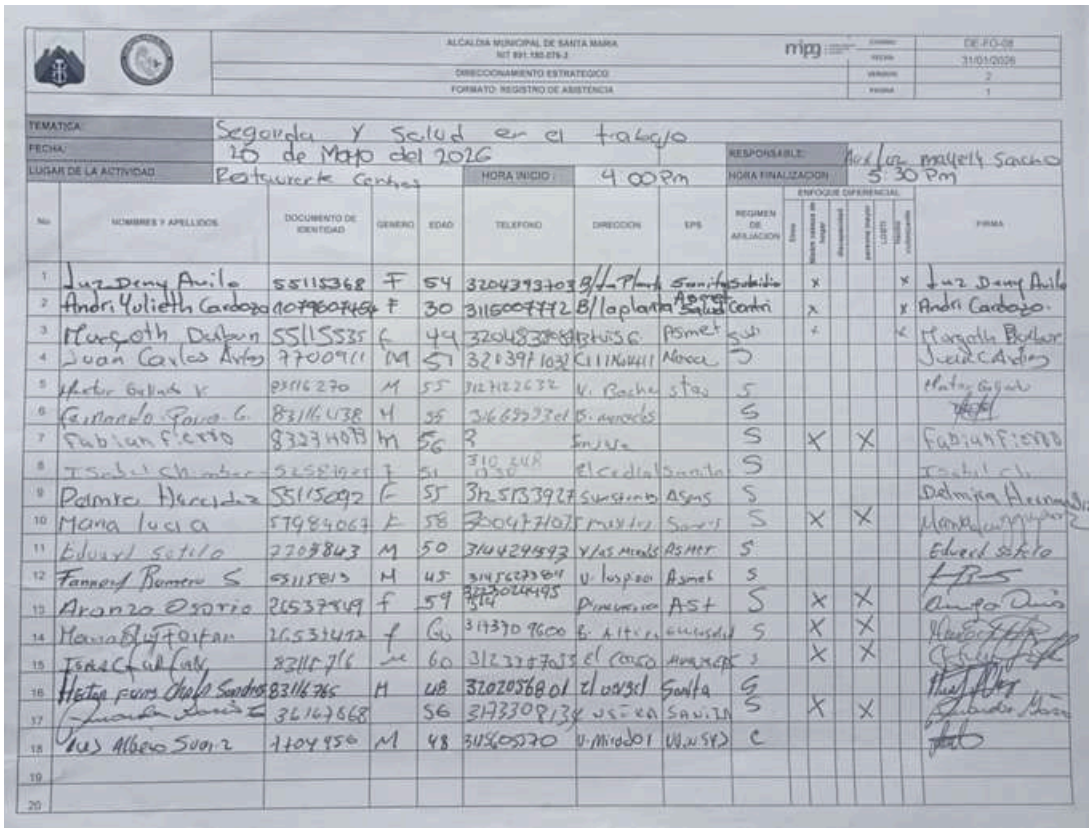
Seguridad y Salud en el trabajo
20 de Mayo 2026
Asx Liz Maleth Sancho / Vive digital

ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

DE-FO-08 | 31/01/2026 | 2 | 1

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA
1	Saul Malo	83116378			3107723259		Nuevo EPS	S		Saul Malo
2	Gerardo Chaux Arbeláez	1081[illegible]	M	31	3114	Santa Mar	Sanitas	S		
3	Ana Valentina Gómez	1003941521	F	25	3009	Santa M.	Sanitas	C		
4	Gloria Estela Arieda	93489204	F	56	3128	Santa M	Sanitas	S	X	Gloria Estela Arieda
5	Armando Salazar	83239639			3233	Santa Mar	Nuevo EPS	S	X	Armando Salazar
6	Ana Deicy Tabordo	55116211	F	51	3123	Santa Mari	Sanitas	S		Ana Tabordo
7	Maria Tangarife Ralei	1117893	F	52	3127	Santa Maria	Sanitas	S		Maria Tangarife
8	Sandra Milena Gomez	1079604011	F	36	3209	Santa Mar	Nuevo EPS	S		Sandra M. Gomez
9	Mayury S. Ordoñez S.	13521616	F	42	3134	Santa M	Sanitas	C		M. Ord.
10	Doralba Ospina	42446737		56		Santa M	Sanitas	S	X	Doralba
11	Yaleny Cruz Diaz	26537705	F	61	321	Santa M	Sanitas	S	X	Yaleny Cruz
12	Damian Rodriguez	1004089289	M	31	3204	Santa M	Nuevo EPS	S		Damian Rodriguez
13	Fanny Elena Avila	1079604313	F	48	3233	Santa M	Sanitas	S		Fanny Elena Avila
14	Dubar Alexis Millan Avila	1079608516	M	31	3128	Santa M	Nuevo EPS	S		Dubar Millan
15	Aide[illegible]	1079605328	F	46	3228	Santa M	Sanitas	S		
16	DEIXON R. A	93117622		19	3128	Santa M	Nuevo EPS	S		
17	Ana Isabel Velez Garcia	1075263440	F	16	3209	Santa M	Sanitas	C		
18	Angy Lopez Cabrera	1079600330	F	28	3108	Santa Mar	Nuevo EPS	S		Angy Lopez C.
19	Margarita Ruiz	1079604153	F	40	3121	Santa Mar	Sanitas	S		Margarita
20	Daniel Molina Cadena	1079583038	M	23	3217	Santa Mar	Sanitas	S		Daniel Molina C.

Yaneth Rodriguez - 55134118, 38 3117381430 Santa S — Yaneth
Maria del carmen Duarte - 26537874 (47) 3 2324954 25 Santa S — Ha cumplido



ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

DE-FO-08 | 31/01/2026 | 2 | 1

TEMATICA: Seguridad y Salud en el trabajo
FECHA: 20 de Mayo del 2026
RESPONSABLE: Asx Liz maleth Sancho
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Restaurante Centro
HORA INICIO: 4:00 Pm
HORA FINALIZACION: 5:30 Pm

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA
1	Luz Dany Avila	55115368	F	54	3204393703	B/la plata	Sanitas	Subsidio	x x	Luz Dany Avila
2	Andri Yulieth Cardozo	1079604758	F	30	3116007772	B/la plata	Asmet Salud	Contri	x x	Andri Cardozo
3	Margoth Dalgan	55115535	F	44	3204	[illegible]	Asmet	Sub	x	Margoth Dalgan
4	Juan Carlos Avila	7700911	M	51	3213971032	[illegible]	Nueva	S		Juan Carlos Avila
5	Hector Galindo V	93116270	M	55	3127122632	V. Bache	Sanitas	S		Hector Galindo
6	Fernando Parra G.	83116438	M	55	3166393701	B. Arrecifes		S		
7	Fabian Fierro	83237093	M	56	3	Sin Ve		S	X X	Fabian Fierro
8	Isabel Chamorro	52581021	F	51	310 [illegible] 030	El Cedral	Sanitas	S		Isabel Ch.
9	Delmira Hernandez	55115092	F	55	3125133927	Sin Nombre	Asmet	S		Delmira Hernandez
10	Maria Lucia	57984063	F	58	3204717077	Mayorca	Sanitas	S	X X	Maria Lucia
11	Eduard Sotelo	7709843	M	50	3144294893	V/las Mercedes	Asmet	S		Eduard Sotelo
12	Fanney Romero S	55115813	M	45	3145273564	V. Lupaco	Asmet	S		
13	Aranza Osorio	26537849	F	59	3220024495	Primavera	AST	S	X X	Aranza Osorio
14	Maria Eugenia Ortega	26531452	F	60	3193709600	B. Altico	Emssanar	S	X X	Maria Ortega
15	Isabel Cubillos	82116716	F	60	3123287035	El Cerro	Asmet	S	X X	
16	Hector Fabio Ocampo Sandoval	83116765	M	48	3202058801	El Davis	Santa	S		
17	[illegible]	36167668		56	3173308134	V. Seca	Sanitas	S	X X	
18	Luis Alberto Suarez	1104956	M	48	3145605270	V. Mirador	Nueva EPS	C		
19										
20										









Punto Plus
vive digital
menos pobreza
más trabajo
más oportunidades

